



Jeanne DOT
Mélody GASNIER
Responsables PAS CF

A l'attention
• **des responsables techniques des clubs GR**

ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION 2 et 3 **SAMEDI 26 MAI 2018**

Adresse du gymnase: Rue des Lauriers-18390 Saint Germain du Puy
(le gymnase se situe en bas du collège-à côté de la piscine municipale)

9h30 ouverture du gymnase
9h45 et 13h30 réunion de juges.
Présence obligatoire à l'une des deux réunions.

COUPE FORMATION niveau 2: 128 gymnastes

de 14h00 à 17h30 suivant les rotations.
A 17h35, défilé et remise des récompenses et des diplômes.

COUPE FORMATION niveau 3: 70 gymnastes

de 10h30 à 12h35 suivant les rotations.
A 12h40, défilé et remise des récompenses et des diplômes.

ORDRE DE PASSAGE CF3

Première rotation de 10h30 à 10h50: 11 gymnastes

1/ST DOULCHARD (8 gymnastes)

2/ST GERMAIN (3 gymnastes)

10h30-10h40 : passage de l'engin surprise

10h40-10h50 : passage du mains-libres

Deuxième rotation de 10h55 à 11h35: 23 gymnastes

3/LA BLESOISE (7 gymnastes)

4/JOUE LES TOURS (12 gymnastes)

5/ CLIO CLUB (4 gymnastes)

10h55-11h15 : passage de l'engin surprise

11h15-11h35 : passage du mains-libres

Troisième rotation de 11h40 à 12h10: 22 gymnastes

6/LIGUEIL (16 gymnastes)

7/AVENIR DE LA BEAUCE (6 gymnastes)

11h40-11h55 : passage de l'engin surprise

11h55-12h10 : passage du mains-libres

Quatrième rotation de 12h15 à 12h35: 14 gymnastes

8/SMOC (7 gymnastes)

9/CHATEAUNEUF (5 gymnastes)

10/ DREUX (1 gymnaste)

11/ OLIVET (1 gymnaste)

12h15-12h25 : passage de l'engin surprise

12h25-12h35 : passage du mains-libres

12h40/13h00: défilé CF3 et remise des diplômes

ORDRE DE PASSAGE CF2

Première rotation de 14h00 à 14h40 : 30 gymnastes

1/AAJB (30 gymnastes)

14h00-14h15 : passage de l'engin surprise

14h15-14h40 : passage du mains-libres.

Deuxième rotation de 14h45 à 15h25 : 28 gymnastes

2/DREUX (19 gymnastes)

3/JOUE LES TOURS (5 gymnastes)

4/CLIO CLUB (4 gymnastes)

14h45-15h00 : passage de l'engin surprise

15h00-15h25 : passage du mains-libres

Troisième rotation de 15h30 à 16h10 : 28 gymnastes

5/LIGUEIL (4 gymnastes)

6/ST CYR EN VAL (16 gymnastes)

7/OLIVET (8 gymnastes)

15h30-15h45 : passage de l'engin surprise

15h45-16h10 : passage du mains-libres

Quatrième rotation de 16h15 à 16h50 : 22 gymnastes

8/ST GERMAIN (4 gymnastes)

9/BOIGNY (10 gymnastes)

10/SMOC (8 gymnastes)

16h15-16h30 : passage de l'engin surprise

16h30-16h50 : passage du mains-libres

Cinquième rotation de 16h55 à 17h30 : 20 gymnastes

11/ST DOULCHARD (7 gymnastes)

12/LUISANT (2 gymnastes)

13/SMO (11 gymnastes)

16h55-17h10 : passage de l'engin surprise

17h10-17h30 : passage du mains-libres

17h35/17h55 : défilé CF2 et remise des diplômes

RAPPEL

Pour les CF2 et 3:

-Prévoir une marge de manœuvre par rapport aux convocations car chaque année nous avons beaucoup de désistements de dernière minute.

- Apporter les fiches du ML et ENGIN SURPRISE remplies.

-Aucun apprentissage de l'enchaînement ENGIN SURPRISE sur place (cf vidéo).

- Les clubs passeront l'engin surprise et le mains-libres dans l'ordre de la rotation.

Attention: pour l'engin surprise, il faut que les rotations se fassent au complet (4 gymnastes) pour ne pas perdre de temps. Aux clubs de faire le nécessaire pour compléter les rotations avec le club précédent.

Au plaisir de vous retrouver.
